

**Contacto:**

Megan Sterritt

KWE Partners

786.247.4812

[sterritt@kwepr.com](mailto:sterritt@kwepr.com)

**“Mama Medicine” Deborah Hanekamp, Go Fit Jo Joanne Encarnacion y la autora de *best-sellers* Nikki Sharp; estarán presentes en el evento Wellnessing Getaway de Grand Velas Riviera Nayarit, del 5 al 9 de septiembre de 2018**

*Talleres de bienestar, clases de cocina vegana, sesiones fitness, jugoterapia, ceremonias de Spa y Suites Wellness con amenidades exclusivas como entrenamiento personalizado y más*

**Riviera Nayarit, México (13 de junio de 2018)** - Grand Velas Riviera Nayarit celebrará su evento anual Wellnessing Getaway del 5 al 9 de septiembre de 2018. Para la ocasión habrá sesiones dirigidas por especialistas, una ceremonia de lectura medicinal, talleres de autodescubrimiento en el Spa, jugoterapia, yoga antigraedad, clases de cocina vegana y otras actividades de bienestar. Destaca la presencia de personalidades como Joanne Encarnacion, entrenadora de salud que vive en San Francisco y bloguera de Go Fit Jo, quien dirigirá los entrenamientos de intervalos intensivos (HIIT); Nikki Sharp, instructora de salud y yoga, chef vegana y autora de los dos libros *best-sellers* “Meal Prep Your Way to Weight Loss” y “The 5-Day Real Food Detox”, que dará una clase de vinyasa yoga y una demostración de cocina para preparar sushi vegano; y finalmente Deborah Hanekamp conocida como la "sanadora favorita de la moda", guiará una ceremonia de lectura medicinal, una experiencia sensorial completa que combina sanación, equilibrio de energía, lectura intuitiva y guía espiritual. El resort también ofrece un menú vegano acompañado de maridaje con vinos; ceremonia de cacao; sesiones de yoga kundalini dirigidas por Ana Paula Domínguez (fundadora y directora del Instituto Mexicano de Yoga); meditaciones; y degustaciones de té dirigidas por Olivia Medina, la primera maestra mexicana de esta bebida. Además de las actividades de bienestar disponibles, los huéspedes pueden optar por alojarse en una de las Suites Wellness, diseñadas para renovar el cuerpo y la mente de todas las maneras posibles con instalaciones fitness y exclusivas amenidades.



Las Suites Wellness de 162 m<sup>2</sup> son de dos pisos y cuentan con un amplio deck con mesa para masaje, camastros y jacuzzi. Al llegar a la suite, el Wellness Concierge brinda asesoramiento personalizado sobre los tratamientos disponibles que dan serenidad al cuerpo. También informa acerca de la selección especial de jabones y sobre el kit de ejercicios en suite (compuesto por un tapete de yoga, pesas, bandas de resistencia e incluso una bicicleta reclinada Lifecycle®). Después de dicha introducción, los huéspedes disfrutaron de un masaje privado en suite. Cuando llega la hora de acostarse,

el kit de aromaterapia Alchimia Apothecary con aceites esenciales que van desde cedro y lavanda hasta mandarina y mirra, proporcionan una relajación total durante la noche. Además se incluye un CD con sonidos sagrados para dormir, una almohadilla cubreojos de seda, una loción, sales de baño y un jabón orgánico que prepara a los huéspedes para un sueño profundo.

Las tarifas en el resort comienzan en \$336 dólares por persona, por noche con base en ocupación doble. Las tarifas de las Suites Wellness (solo para adultos) comienzan en \$425 dólares por persona, por noche con base en ocupación doble. Los huéspedes que se alojen en Casa Velas tienen acceso a la experiencia Wellness Getaway con un costo de \$100 dólares por persona, por día e incluye todas las actividades del evento y el transporte entre las dos propiedades. El plan Todo Incluido ofrece alojamiento en amplias suites, cocina gourmet en una variedad de restaurantes de especialidades, bebidas premium, servicio a suite las 24 horas, gimnasio, Wi-Fi, impuestos y propinas. Para reservaciones o mayor información sobre Grand Velas Riviera Nayarit, llame desde México al 01 800 832 9058, desde E.U.A. o Canadá al 1 888 309 5385 o de cualquier otra parte del mundo al +52 (322) 226 8677. También puede enviar un correo electrónico a [reservasrn@velasresorts.com](mailto:reservasrn@velasresorts.com) o visitar [vallarta.grandvelas.com.mx](http://vallarta.grandvelas.com.mx).



#### **Sobre Deborah Hanekamp:**

Mama Medicine es Deborah Hanekamp, “la sanadora favorita de la moda” (Vogue Magazine). Mama Medicine realiza “Medicine Readings” o “lecturas medicinales” en un loft llamado Space, localizado en SoHo, Nueva York. Estas ceremonias integran más de 17 años de experiencia y sabiduría en el arte de la sanación. Su trabajo combina los antiguos conocimientos de diversas tradiciones. Al final de cada lectura, Deborah prescribe un ritual de baño, el cual se realiza con flores, cristales y hierbas junto con su personalidad única; esto ha hecho que Mama Medicine haya ganado miles de seguidores en Instagram. Su trabajo ha sido publicado en Vogue, New York Times y Marie Claire. En un mundo de gurús y autoayuda, Mama Medicine nos conecta con nuestro chamán interno: el poder del amor.

#### **Sobre Joanne Encarnacion:**

Joanne Encarnacion es una entrenadora que motiva a las mujeres a vivir su vida de la forma más auténtica con su propia definición de salud y bienestar. También es la creadora y fundadora de Go Fit Jo, un blog que brinda luz a todas las emociones puras y naturalidad en la búsqueda de una vida feliz. Su experiencia contra la ansiedad y depresión la ha llevado a concentrarse en mejorar su estado físico y mental, lo que ha elevado su autoestima.



#### **Sobre Nikki Sharp:**

Nikki Sharp es una experta en bienestar y autora de dos libros *bestsellers* publicados por Random House: “Meal Prep Your Way to Weight Loss” y “The 5-Day Real Food Detox”. También es entrenadora, instructora de yoga y chef vegana. Lo que comenzó como una carrera de nutrición para combatir dos desórdenes alimenticios llevó a Nikki a ayudar a cientos de personas

alrededor del mundo a través de su sitio web y redes sociales. Ha aparecido en medios como Shape, Elle, Women's Fitness, Men's Health, Good Day LA, KTLA, Access Hollywood Live y Fox News, entre otras revistas y programas de televisión.

**Sobre Grand Velas Riviera Nayarit:**

Grand Velas Riviera Nayarit posee escenarios naturales impresionantes con jardines, flora, playa y las montañas de la Sierra Madre Occidental. La piscina infinita de tres niveles con vista directa al mar es uno de los puntos preferidos por los huéspedes para observar los atardeceres. Este resort Todo Incluido de Lujo, acreedor de 5 Diamantes de la AAA, cuenta con 267 suites; algunas de ellas con piscina de inmersión privada y todas con amenidades como minibar surtido



diariamente, productos de baño marca L'Occitane y cafetera Nespresso. De los cinco restaurantes del hotel, tres de ellos son de especialidades gourmet portadores de 4 Diamantes de la AAA, con cocina italiana, francesa y mexicana respectivamente. SE Spa cuenta con 20 cabinas interiores y más de 30 tratamientos, los cuales están inspirados en las tradiciones curativas de México, además de una ceremonia de agua de siete estaciones. También brinda a sus huéspedes un gimnasio, servicio a suite y de Concierge personal las 24 horas, deportes acuáticos, Centro de Negocios, canchas de tenis, Baby Concierge, Pool & Beach Concierge, Kids' Club y Teens' Club. Grand Velas Riviera Nayarit tiene más de 2,000 m<sup>2</sup> de espacios para eventos incluyendo el Centro de Convenciones Grand Marissa de más de 500 m<sup>2</sup>, el cual se puede dividir en cinco salas por separado. También se incluyen otros cuatro salones que van desde los 60 m<sup>2</sup> hasta los 180 m<sup>2</sup> para maximizar la productividad y eficiencia de sus reuniones. El resort ha sido reconocido por numerosos medios de gran importancia a nivel internacional, como Condé Nast Traveler, Travel + Leisure, TripAdvisor y Forbes, entre muchos más. Grand Velas Riviera Nayarit fue creado y es operado por el Lic. Eduardo Vela Ruiz, propietario, fundador y presidente del Consejo Administrativo de Velas Resorts, junto con su hermano, el Ing. Juan Vela Ruiz, vicepresidente de la compañía.